

## Følg tvillingegraviditeten tæt

At vente tvillinger er noget helt specielt, og det formår Joan Tønder Grønning i denne kalender at få sat fokus på. Som kommende tvillingemor har jeg erfaret, at der er noget om det der med udbud og efterspørgsel! Selvom der bliver født flere og flere tvillinger i Danmark, findes der ikke meget litteratur, som henvender sig specielt til kommende tvillingeforældre. Men med denne lille kalender kan man detaljeret følge tvillingegraviditeten helt tæt, og den beskriver uge for uge, hvad der sker inde i mors mave, og hvordan tvillingerne udvikler sig gennem graviditeten.

Hver uge er der plads til at notere personlige tanker og indsætte mavebilleder eller scanningsfotos. Jeg har personligt benyttet mig af dette, og netop set det som en god måde at få styr på alle de tanker, der følger med det at skulle være tvillingemor. Ligeledes er de personlige noter og billeder dejlige minder at have, ikke mindst når børnene bliver større og selv kan læse, hvordan det var, da de lå inde i mors mave.

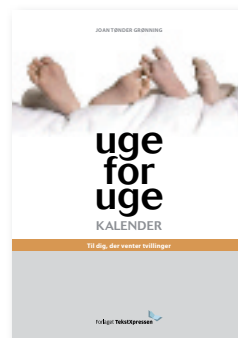
Kalenderen indeholder små notitser fra Sundhedsstyrelsens generelle anbefalinger for svangreomsorgen, og forfatteren har tilføjet sine egne noter med henblik på at gøre disse anbefalinger specifikke for den tvillingegravide. Herved undgås

tvivlsspørgsmål, f.eks. i form af om der skal tages ekstra kosttilskud, når man venter tvillinger.

De fleste fagfolk, jeg har mødt på min vej som ”uerfaren gravid”, har en tendens til at tro, at når man er sygeplejerske, har man en stor viden inden for områder, som også vedrører graviditet. Det er ikke tilfældet, og derfor har denne lille kalender gjort det hele mere simpelt, ikke mindst fordi den er letlæselig og ligetil.

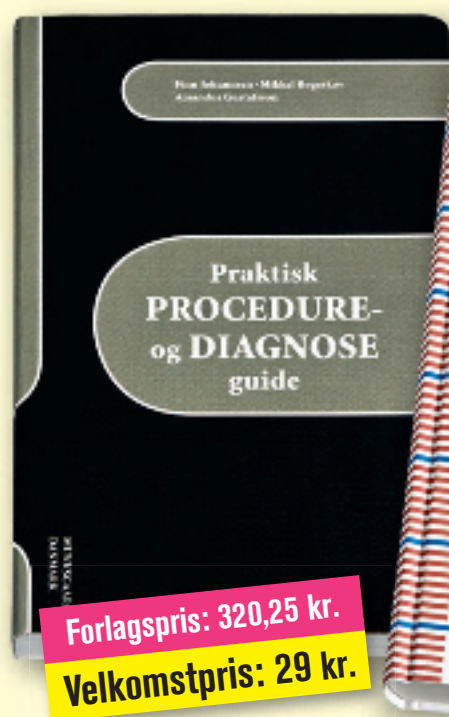
Kvaliteten af det faglige indhold er sikret af kompetente fagfolk, men kalenderen er skrevet på et niveau og i et sprog, som ikke henvender sig til sygeplejersker, medmindre de selv har tvillingegraviditet inde på livet. Derimod kan sundhedsplejersker anbefale kalenderen til kvinder, der venter tvillinger.

Af *Mette Nørtoft Jensen, sygeplejerske, klinisk vejleder, Regionshospitalet Hammel Neurocenter.*



Joan Tønder Grønning  
**Uge for uge-kalender for dig, der venter tvillinger**  
 Forlaget TekstXpressen 2010  
 120 sider – 248 kr.  
 ISBN 978-87-90614-05-8  
 <1.653 tegn i brød>

## Bogklubben for Sundhedsprofessionelle



Forlagspris: 320,25 kr.  
 Velkomstpris: 29 kr.



Forlagspris: 428 kr.  
 Velkomstpris: 29 kr.



Forlagspris: 398 kr.  
 Velkomstpris: 29 kr.

Læs mere om bøgerne og meld dig ind på

[www.sundhedsprof.dk](http://www.sundhedsprof.dk)